

บทวนการพยาบาลอนามัยชุมชน และการรักษาเบื้องต้น

# C&P N R

(Community Health Nursing & Primary Medical Care Nursing Review)

โดย เพื่อนช่วยจำ



10034534

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

# สารบัญ

บทนำ	รัฐาธูธารบร้อยคร้งเบเนร้อยครธา .....	๗
	การเตรียมตัวสำหรับการสอบ .....	๗
	การเตรียมร่างกาย .....	๗
	การเตรียมจิตอาวมณั .....	๘
	การเตรียมควมามรู้ .....	๙
	ประเภทของข้อสอบและวิธีการทำข้อสอบ .....	๙
	ข้อสอบที่เป็นควมามรู้ที่ต้องรู้เท่านั้นจึงจะตอบได้ .....	๙
	ข้อสอบที่ให้ตอบสาเหตุหรือผลของสิ่งที่เกิดขึ้นในคำถาม .....	๑๓
	ข้อสอบที่มีสถานการณ์กำกั .....	๑๔
	ข้อสอบที่ให้ตอบว่า “ข้อใดถูกที่สุด” .....	๑๖
	ข้อสอบที่ให้เลือกตัวเลือกที่ผิด .....	๑๗
บทที่ ๑	การสาธารณสุขและการพยาบาลอนามัยชุมชน .....	๑๙
	หลักการสาธารณสุขและการพยาบาลอนามัยชุมชน .....	๑๙
	ระบบบริการสาธารณสุขของประเทศไทย .....	๒๐
	บทบาทหน้าที่ของพยาบาลอนามัยชุมชน .....	๒๒
	ลักษณะงานพยาบาลอนามัยชุมชน .....	๒๗
บทที่ ๒	แผนพัฒนาสุขภาพ .....	๓๐
	สภาพปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย .....	๓๐
	นโยบายและแผนพัฒนาสุขภาพ .....	๓๔
	แนวคิดการแก้ปัญหา .....	๓๗
บทที่ ๓	วิทยาการระบาด .....	๔๐
	แนวคิดและหลักการทางวิทยาการระบาด .....	๔๐
	การเกิดและการกระจายโรคในชุมชน .....	๔๒
	ดัชนีอนามัย .....	๔๖
	การเฝ้าระวัง การสอบสวน และการป้องกันควบคุม	
	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ .....	๕๑

บทที่ ๔	กลวิธีและนวัตกรรมสาธารณสุข .....	๕๕
	แนวคิด หลักการ และกลวิธีดำเนินงาน .....	๕๕
	สาธารณสุขมูลฐาน .....	๕๕
	การสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน .....	๕๙
	เมืองไทยสุขภาพดี (Healthy Thailand) .....	๖๐
บทที่ ๕	กระบวนการพยาบาลอนามัยชุมชน .....	๖๓
	การประเมินชุมชน .....	๖๓
	การวินิจฉัยชุมชน และจัดลำดับความสำคัญ .....	๖๕
	การวางแผน .....	๖๘
	การดำเนินงานตามแผน .....	๖๘
	การประเมินผล .....	๖๙
ตอนที่ ๖	แนวทางการดำเนินงานอนามัยชุมชน .....	๗๐
	การอนามัยครอบครัว .....	๗๐
	การอนามัยโรงเรียน .....	๗๕
	การอาชีพอนามัย .....	๙๗
	อนามัยสิ่งแวดล้อม .....	๑๐๔
ตอนที่ ๗	การบรรเทาสาธารณสุขภัย .....	๑๑๓
	หลักการบรรเทาสาธารณสุขภัย .....	๑๑๓
	การวางแผนและดูแลในสถานการณ์ต่างๆ .....	๑๑๗
ตอนที่ ๘	การรักษาพยาบาลขั้นต้น .....	๑๒๑
	การประเมินภาวะสุขภาพ .....	๑๒๑
	การซักประวัติ .....	๑๒๑
	การตรวจร่างกาย .....	๑๒๒
	การตรวจทางห้องปฏิบัติการ .....	๑๒๓

การรักษาพยาบาลขั้นต้นด้านอายุรกรรม .....	๑๒๔
ไข้ตัวร้อน ไข้และมีผื่นหรือจุด ไข้จับสั่น .....	๑๒๔
ปวดศีรษะ ปวดหลัง .....	๑๒๖
ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน .....	๑๒๗
ท้องผูก ท้องเดิน .....	๑๒๘
โรคขาดสารอาหาร อาหารเป็นพิษ โรคพยาธิลำไส้ โรคบิด .....	๑๓๔
การอักเสบต่างๆ .....	๑๓๗
โลหิตจาง ดีซ่าน .....	๑๓๘
โรคหวัด โรคหัด โรคสุกใส โรคคางทูม โรคไทริน โรคผิวหนัง .....	๑๔๐
โรคติดต่อตามโครงการของกระทรวงสาธารณสุข .....	๑๔๒
การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ .....	๑๔๕
การฉีดเซรุ่มแก้พิษงู .....	๑๔๗
การสวนปัสสาวะ .....	๑๔๙
การล้างกะเพาะอาหารโดยใช้สายยางในรายที่สงสัยว่ารับประทานสารพิษ .....	๑๕๑
การรักษาพยาบาลขั้นต้นด้านศัลยกรรม .....	๑๕๔
ผ้าผี เย็บบาดแผลที่ไม่สาหัส ชะล้าง ทำแผล ตกแต่งแผล .....	๑๕๔
ผ้าเอาสิ่งแปลกปลอมซึ่งอยู่ในตำแหน่งที่ไม่เป็นอันตรายต่ออวัยวะสำคัญ .....	๑๖๑
การรักษาพยาบาลขั้นต้นด้านปัจจุบันพยาบาลและภาวะฉุกเฉิน .....	๑๖๔
สารพิษและสัตว์มีพิษกัดต่อย การแพ้ยา การแพ้เซรุ่มและวัคซีน .....	๑๖๔
การเสียเลือด ภาวะช็อก การเป็นลมหมดสติ หยุดหายใจ .....	๑๖๙
กระดูกหัก ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน .....	๑๗๔
ช้ำ จมน้ำ ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟฟ้าดูด .....	๑๘๐
สิ่งแปลกปลอมเข้าตา หู คอ จมูก และกะเพาะอาหาร .....	๑๘๓
บาดเจ็บสาหัส .....	๑๘๗
การรักษาพยาบาลขั้นต้นด้วยการใช้ยา .....	๑๙๐